

SU  
RO

SÄKERHET PÅ RESAN



# SÄKERHET PÅ RESAN

Syftet med dessa anvisningar är att beskriva god praxis för att garantera din säkerhet, inklusive datasäkerhet, och din personliga integritet när du reser utomlands.

Din ställning eller dina arbetsuppgifter kan innebära att du är ett intressant underrättelse mål hemmavid och på dina utlandsresor. Det som gör dig intressant kan vara dokument eller elektronisk utrustning som du har med dig eller diskussioner som du för – antingen per telefon eller öga mot öga.

Skyddspolisens vill informera om denna problematik för att du ska kunna bidra till att skydda den nationella säkerheten genom att under dina resor vara uppmärksam på dina handlingar. Den tekniska utvecklingen har medfört nya risker när det gäller hur information ska behandlas. Genom att beakta dessa allmänna råd kan du minska de risker som du utsätts för och även risken för att information hamnar i orätta händer.

Följ också alltid de anvisningar som din egen organisation gett om resesäkerhet och datasäkerhet.

# FÖRE RESAN



Vid reseplaneringen överväg noggrant vilka dokument och elektroniska apparater du tar med dig på resan. Utgångspunkten ska vara att du inte tar med dig sådant material som kan vara till skada för din organisation om det hamnar i fel händer. Ta med dig bara sådan information och utrustning som du absolut behöver under resan.

Det säkraste för din organisation är att ha separat utrustning enbart för reseändamål. Efter resan kan innehållet i reseutrustningen raderas och utrustningen kan formateras om eller förstöras. Även i fråga om tillfällig utrustning ska du följa din organisations regler för behandling av information.

Överväg särskilt noggrant huruvida det lönar sig att ta med det följande:

- dator
- pekplatta
- mobiltelefon
- smartklocka.

När du tar med dig elektronisk utrustning, gör alltid det följande på förhand:

- Uppdatera alltid utrustningen och apparna till de nyaste versionerna.
- Aktivera användningen av kodlös i dina apparater och välj kortast möjliga fördröjningstid.

Beakta att gränsmyndigheterna i vissa länder har rätt att kontrollera innehållet i datorer och andra terminaler och att vid behov ta till vara detta innehåll.

**Följ din organisations regler för datasäkerhet.**

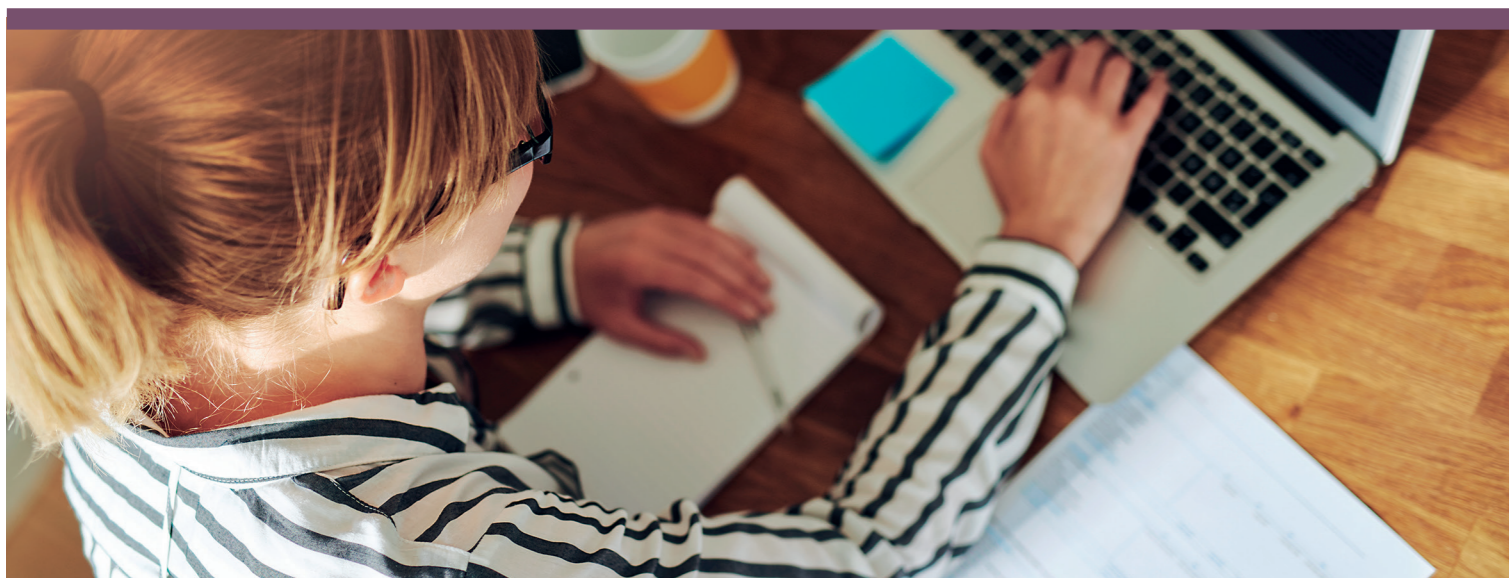


## PLANERA OCH VAR FÖRUTSEENDE

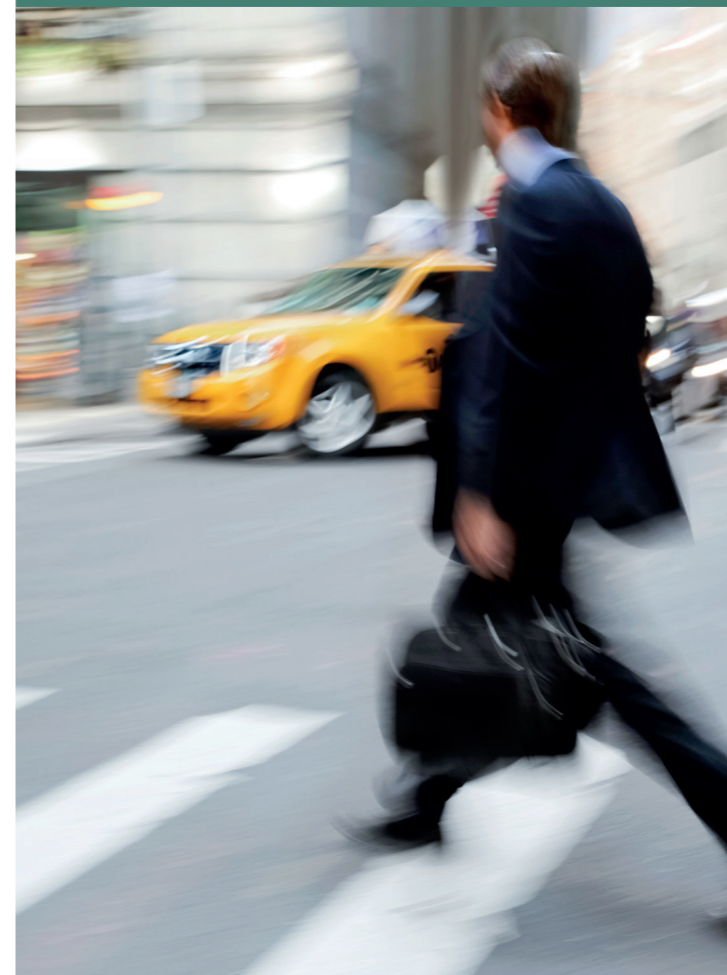
Före resan lönar det sig att tänka igenom frågor som i vid bemärkelse hänger ihop med säkerheten. Fundera rent konkret på vad som kan hända under resan och var du vid behov kan söka hjälp. Tänk också på vad du kan göra redan före något som kan hota din säkerhet händer eller hur du helt kunde undvika sådana situationer.

- Informera dig om utrikesministeriets reseanvisningar och landsspecifika resemeddelanden. Gör en reseanmälan på utrikesministeriets webbplats.
- Planera vid behov eventuella säkerhetsarrangemang tillsammans med säkerhetsexperter och tänk igenom hur du ska agera om det uppstår problem. Förbered dig även mentalt på eventuella farliga situationer.
- Lägg in i din telefon det lokala nödnumret och andra viktiga telefonnummer i det land du ska till.
- Se till att din arbetsgivare är informerad och uppdaterad om vart du reser, vad du har för program och möten under resan och hur du kan nås.

Kom ihåg att du faller under de lokala myndigheternas behörighet när du är i destinationslandet.



## PÅ RESAN



Ta hand om dina arbetsrelaterade dokument så att utomstående inte kan få tillfälle att läsa dem.

Packa din dator, mobiltelefon och övrig mobil utrustning i handbagaget. Lämna inte elektronisk utrustning utan uppsikt ens i säkerhetsskåpet i hotellrummet, utan bär alltid utrustningen med dig.

Om du är tvungen att lämna utrustningen utan uppsikt, förvara den i en förseglingsbar säkerhetspåse. Lämna aldrig en bärbar dator eller mobiltelefon utan uppsikt exempelvis på ett cafébord eller på synlig plats i bilen.

Du gör klokt i att använda sekretessfilter på din dator, pekplatta och mobiltelefon så att exempelvis den som sitter bredvid dig inte kan läsa texten på din skärm. Tänk också på att skydda skärmen för insyn från dem som sitter bakom dig.

## DATASÄKERHET

Använd i första hand ditt eget mobilabonnemang för all datakommunikation. Använd en säker VPN-tjänst som din arbetsgivare godkänt, både när du använder mobildata och i synnerhet om du måste använda trådlösa WiFi-uppkopplingar. Var särskilt försiktig när det gäller att koppla upp apparater mot öppna trådlösa WiFi-nät exempelvis på hotell eller restauranger. Ställ om dina inställningar på mobiltelefonen och andra mobila apparater för att skydda din integritet.

Ställ av åtminstone följande funktioner när du inte använder dem:

- Bluetooth
- talstyrning eller taligenkänning
- WLAN- eller WiFi-uppkoppling
- lokaliseringstjänster
- internetdelning eller surfzon.

## SOCIALA MEDIER

Din personliga integritet påverkas av vad du och dina närstående gör på sociala medier. Information och bilder som en gång publicerats på internet blir aldrig mer privata.

### Överväg noga huruvida det lönar sig att dela information och bilder på sociala medier under en tjänsteresa.

Om du bestämmer dig för att dela information eller bilder

- berätta hellre vad du redan gjort än vad du tänker göra
- överväg huruvida det lönar sig att dela exakta uppgifter om var du befinner dig
- be de andra om tillstånd om du tänker dela information eller bilder som gäller dem.

De allmänna anvisningarna för datasäkerhet gäller också när du är ute och reser. Var extra försiktig med hur du hanterar lösenord och användarnamn om du vill skydda dina tjänster, användarkonton och användarprofiler. Använd inte samma lösenord för olika tjänster och helst inte heller samma användarnamn. Använd inte samma konton (t.ex. Facebook) för att logga upp mot olika tjänster. Använd tvåstegsverifiering för de mest kritiska tjänsterna.

## FOLK DU TRÄFFAR

Arbetar du inom politiken eller är du offentliganställd eller anställd inom näringslivet?

Då kan du vara särskilt intressant som underrättelsemål på grund av din ställning. Utländska underrättelsetjänster är intresserade till exempel av olika delområden i den finländska politiken och av finländsk teknologi och dess utveckling.

Om en okänd person kommer fram och vill tala om ditt jobb, kom i håg att det kan röra sig om också annat än uppriktig vilja att bekanta sig med dig. **Överväg vad det lönar sig att berätta för någon du inte känner.**

Å andra sidan kan en kontakt i jobbet som vill föra förtroliga samtal med dig och frågar en mängd olika saker vara ute efter viss information om dig och din organisation.

Alkohol, särskilt i större mängder, ökar risken för att råka ut för olyckor, insjukna och utsättas för brott. Samtidigt kan du bli mer mottaglig för olika slags påverkansförsök.

Tänk på möjligheten att det du säger spelas in och det du gör filmas på ett sätt som kan användas emot dig i ett senare skede.

Också gåvor du får kan vara ett försök att påverka dig. Använd inte elektroniska apparater du eventuellt får till skänks. Det kan röra sig om en minnespinne, laddare, sladdar eller till och med en USB-laddbar ficklampa. Sådana anordningar kan vara behäftade med sabotageprogram, som kan användas för att inhämta information om dig och din organisation. Följ anvisningarna från din organisation, om ren artighet påbjuder att du tar emot en gåva.





## UTE PÅ STAN

Det kan alltid hända något oväntat under en resa. Försök att redan i förväg tänka igenom vad du kan göra för att undvika hotfulla situationer.

När det är möjligt, undvik platser där det är mycket folk eller som du vet att är oroliga.

### Vid livsfara eller terrorattacker:

- Reagera aktivt, dröj inte kvar för att följa situationen.
- Fly om du kan.
- Göm dig och sök skydd om det inte går att fly.
- Sätt din mobiltelefon på ljudlöst.
- Tillkalla hjälp när du är på säker plats.
- Gå inte tillbaka för att kontrollera läget.
- Invänta myndigheternas instruktioner.

## EFTER RESAN



### KONTAKTUPPGIFTER TILL SKYDDSPOLISEN:

suojelupoliisi@supo.fi

+358 295 480 131



Om det händer något under resan som du inte får ur tankarna är det bättre att tala om det än att tåga. Rapportera eventuella säkerhetsavvikelser till de säkerhetsansvariga och vid behov till säkerhetsmyndigheterna.

Efter resan kan du ombes att svara på frågor för att ge kommentarer och feedback – tänk noga igenom huruvida det lönar sig att svara. Kontrollera alltid inställningarna på nya appar du laddar ner. Annars kan du komma att lämna ut för mycket information mot din vilja och utan att du vet det.



4041 0955  
Painotaito



## SKYDDSPOLISEN

Bangatan 12, 00120 Helsingfors, Finland // +358 295 480 131 // [www.supo.fi](http://www.supo.fi)